**Зависимость от азартных игр**

В последнее время проблема зависимости от азартных игр

(лудомания) приобрела исключительно важное значение в связи

с повсеместным распространением денежных игровых автоматов,

открытием множества казино, а также букмекерских контор (в том числе

онлайн). Все они красиво оформлены, что способствует усилению

эффекта легкой возможности выигрыша за короткое время и постоянному

желанию отыграться и выиграть больше.

Лудомания начинается так: человек просто хочет развеяться,

испытать удачу, справиться со стрессом, развлечься с друзьями, как

в кино - поставить на черное. А затем, некоторые, склонные к развитию

зависимости люди попадают в гормональную ловушку. Адреналин,

дофамин и другие нейромедиаторы, производимые мозгом во время игры

и в момент выигрыша, дают настолько сильные ощущения, что игрок

возвращается за ними снова и снова.

Проблема усугубляется тем, что в процессе игры в ряде случаев

возникают расслабление, снятие эмоционального напряжения, отвлечение

от неприятных проблем и игра рассматривается как приятное

времяпрепровождение. На основе этого механизма постепенно наступает

втягивание и развивается игровая зависимость.

Игромания имеет под собой мощную психически-биохимическую

основу, и это означает, что вылечиться самостоятельно практически

невозможно. Поэтому первым и самым важным шагом на пути

к выздоровлению будет признание наличия проблемы – игровой

зависимости. Часто для этого придется провести несколько бесед

со специалистом врачом - психотерапевтом.

Во всех организациях здравоохранения Республики Беларусь,

оказывающих психиатрическую (наркологическую) помощь населению,

функционируют «телефоны доверия», по которым круглосуточно также

оказывается консультативная психологическая помощь лицам,

страдающим патологическим влечением к азартным играм, и их

родственникам.

На базе государственного учреждения «Республиканский научнопрактический центр психического здоровья», а также во всех

организациях здравоохранения республики организовано оказание

психиатрической (наркологической), психологической,

психотерапевтической, в том числе анонимной помощи лицам,

страдающим игровой зависимостью, а также семьям, в которых один

из членов семьи страдает патологическим влечением к азартным играм.

Медицинская и психологическая помощь оказывается в стационарных

и амбулаторных условиях, а также в отделениях дневного пребывания, где

назначаются лекарственные средства, проводится психотерапия игровой

зависимости, специализированные групповые психокоррекционные

занятия.

Ввиду необходимости снижения рисков, связанных с возможностью

развития лудомании, и в целях внедрении метода диагностики игровой

зависимости, разработанного ГУ «РНПЦ психического здоровья»,

в организациях здравоохранения, оказывающих психиатрическую помощь

населению Республики Беларусь, на сайте учреждения организовано

анонимное дистанционное тестирование населения на предмет выявления

зависимости от азартных игр.

«Тест на определение степени зависимости от азартных игр»,

доступен также на сайте Министерства по налогам и сборам Республики

Беларусь.

*Управление контрольной работы инспекции*

*Министерства по налогам и сборам*

*Республики Беларусь по Новогрудскому району»*

*Заместитель начальника инспекции З.М.Колола*